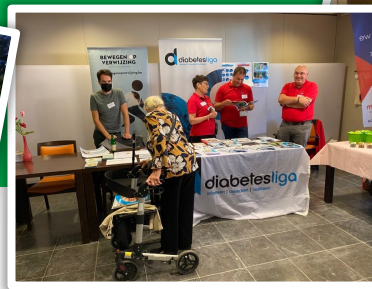


Diabetesdag 24 oktober 2021

Buurtteam Wilsele-Putkapel Wijkmaal



Diabetesdag

Op 24 oktober 2021 kwamen de enthousiaste zorgverleners van buurtteam Wilsele-Putkapel Wijkmaal samen om een boeiende diabetesdag te organiseren. Via deze diabetesdag konden patiënten uit de buurt kennis maken met verschillende zorgverleners uit de buurt. Elke zorgverlener had een eigen standje voorzien met materiaal waarmee ze de diabetespatiënten uit de buurt kunnen ondersteunen.



Kookmoeder Irène geeft uitleg bij de bereiding van haar receptjes

Wat is een buurtteam?

Een buurtteam is een samenwerking tussen verschillende zorgverleners om de zorg in de buurt te optimaliseren. Verschillende zorgverleners uit de buurt vergaderen maandelijks om afspraken te maken en activiteiten te organiseren om patiënten uit de buurt te ondersteunen in hun zorgnoden.



De beweegroute werd enthousiast gevolgd



Een lekker hapje eten met kookmoeder Irène

Speciaal voor deze gelegenheid werden er verschillende hapjes voorzien aangepast aan de noden van een diabetespatiënt. Deze recepten werden opgesteld in samenspraak met een diëtiste uit de buurt. De aanwezigen konden naar hartenlust proeven. Irène gaf vol enthousiasme uitleg over de bereidingswijze van deze lekkere receptjes.

Opening van de beweegroute

Om 15u werd er een wandeling van +- 1km voorzien door de BOV coach in samenwerking met LDC Ter Putkapelle. Alle aanwezigen werden uitgenodigd om de bewegingsroute mee te volgen. Iedereen bewoog enthousiast mee. De beweegroute zal ook nadien toegankelijk blijven voor buurtbewoners.



Informatiestanden zorgverleners uit de buurt

Naast voeding en beweging werd er aandacht besteed aan de toegevoegde waarde van de zorgverleners uit de buurt. Apothekers vertellen wat huisapothekerschap juist inhoudt en geven aan hoe ze kunnen helpen bij preventieve voorzorgsmaatregelen zoals rookstop, bloeddrukcontrole, voeding enz. Verpleegkundigen geven extra uitleg bij de verzorging van een diabetesvoet. De diabetesliga, een pedicure en een diabeteseducator waren aanwezig om de aanwezige zorgverleners extra te ondersteunen.

De buurtteamstand

Op de buurtteamstand werd toegelicht wat een buurtteam juist inhoudt en hoe patiënten zich kunnen registreren om verder op de hoogte gehouden te worden voor toekomstige activiteiten. Via deze registratie krijgen diabetespatiënten de nodige opvolging en ondersteuning om hun diabetes onder controle te houden.

